

*cafe
news*

GARDIN
RADOST
Z ODDYCHU

TYRKYSOVÁ
V TRENDY PALETÁCH
ROKU 2023

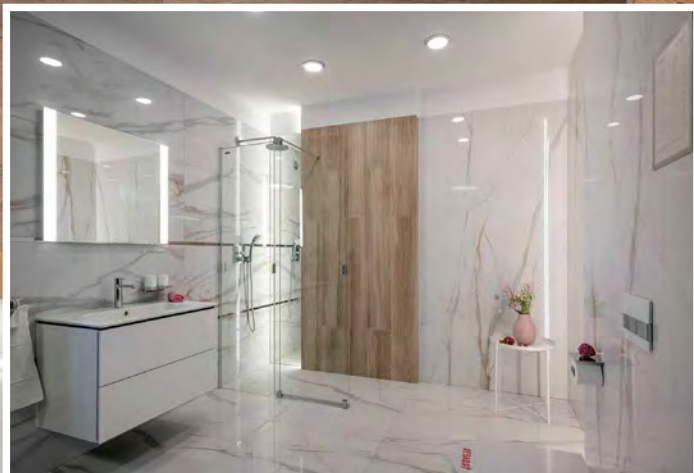
FARBA
JE SILNEJŠIA
AKO SI MYSLÍTE

VELTRH NÁBYTOK
A BYVANIE:
VŠETKO PRE VÁŠ
VYSNÍVANÝ DOM,
BYT AJ ZÁHRADU

Martin Vaculík

Mojím cieľom je byť najlepší na svete!

Nové kúpeľňové štúdio



Nové trendy pre roky 2023 – 2024

Rezervujte si termín a pomôžeme Vám zadarmo s výberom kúpeľne.

PRESPOR, s.r.o., Turbínová 1, 831 04 Bratislava,

Tel.: 0911 567 664, pesko@prespor.sk, www.prespor.sk

PRESPOR

člen aliancie  ASAS



ŠTARTOVACIE A INVESTIČNÉ BYTY

Projekt MALÝ DUNAJ sa nachádza v Bratislave, v tichej okrajovej časti Ružinova vo Vlčom hrdle.

Využite jedinečnú investičnú príležitosť stať sa jedným z prvých majiteľov novovznikajúcich apartmánových bytov vo výnimočnom projekte MALÝ DUNAJ. Bývanie MALÝ DUNAJ ponúka spojenie príjemného bývania s dobrou dostupnosťou do centra hlavného mesta v kombinácii so zdravým životným štýlom.

Je ideálnou voľbou pre ľudí hľadajúcich štartovacie bývanie, či čakajúcich na ideálnu investičnú príležitosť. Ide o apartmánové byty s možnosťou zriadenia trvalého pobytu a financovania hypotekárnym úverom.

Bývanie MALÝ DUNAJ ponúka celkom 41 apartmánových bytov na 4 podlažiach v skladbe 1,2 a 3 izbových apartmánov. Prednosťou projektu sú priestrané balkóny a rozmerné terasy pri prizemných apartmánoch, ktoré si zachovávajú svoje súkromie.

V objekte je spolu 42 pivničných kobiek, pričom každé podlažie má svoje vlastné pivničné priestory. Projekt navy-



še svojim budúcim majiteľom ponúka 51 parkovacích státí, z toho 4 parkovacie státi sú s elektrickým nabíjaním pre elektromobily.

V kombinácii s lokalitou ide o jedno z najdostupnejších bývaní v novostavbe v Bratislave.

LOKALITA

- Projekt MALÝ DUNAJ sa nachádza v Bratislave, v časti Vlčie hrdlo.
- Táto lokalita ponúka kompletnú občiansku vybavenosť.
- Cesta do centra mesta Vám bicyklom potrvá do 20 minút.
- V okolí projektu MALÝ DUNAJ sa nachádza množstvo športového vyžitia - plávanie, bedminton, tenis. Cyklotrasou sa dostanete nielen do Bratislavy ale aj do širokého okolia (Hamuliakovo, Šamorín, Pezinok).

Mgr. Miroslava Sedláčková
miroslava.sedlackova@century21.sk
+421 948 822 121
www.byvaniemalydunaj.sk

CENTURY 21
Slovakia

HARMÓNIA V NÁBYTKU A BÝVANÍ

Domov je miestom, kde si má človek od-
dýchnuť a načerpať novú energiu. Aj vďaka
veľtrhu Nábytok a Bývanie si môžete
svoj dom zariadiť krásnym nábytkom
a doplnkami a vytvoriť tak priestor vyvo-
lávajúci pocit pohodlia a bezpečia. Vhod-
nú inšpiráciu nájdete na výstavisku Agro-
komplex v Nitre od 26. do 30. apríla 2023.

Zariaďovanie bývania nie je jednodu-
chou záležitosťou, často ide o investíciu
na dlhší čas. Ak sa chcete naozaj dobre
rozhodnúť, treba poznať všetky alterna-
tívy, ktoré trh ponúka. A nemusíte pritom
absolvovať „nákupnú turistiku“ po desiat-
kach predajní. Stačí navštíviť veľtrh Náby-
tok a Bývanie, ktorý sa uskutoční spolu
s obľúbenou kvetinovou výstavou Garde-
nia. Na jednom mieste tak nájdete všetko
pre váš vysnívaný dom, byt aj záhradu.

Krok za krokom výstavným areá-
lom si tak zariadíte jednotlivé miestnosti
v dome či byte. Začať môžete u podla-
hovej krytiny, prejsť na výber sanitárneho
vybavenia, vybrať nábytok do obývačky,
zvoliť vhodnú sedačku a kuchynskú lin-
ku, svietidlá, závesy, koberce a bytové
doplnky, ktoré dodajú celkovému vzhla-
du ten správny šmrnc! Naozaj na neza-
platenie je možnosť priamo sa poroz-
právať s odborníkom, ktorý vám poradí
s výberom a pomôže nájsť to najlepšie
riešenie.



Pod značkou „Hrdý nábytok“ sa
predstavia slovenskí výrobcovia ná-
bytku združení vo Zväze spracovateľov
dreva, ktorý si aj tento rok pripravil pre
návštevníkov súťaž o vecné výhry, pri-
čom hlavnou cenou je zariadenie do
dvojizbového bytu.

Súbežne konajúca sa výstava Gar-
denia ponúka návštevníkom už 25 rokov
inšpiráciu, ako si vytvoriť nádherné kve-
tinové záhony, ako usporiadať záhradu
tak, aby bola praktická, poskytovala
priestor na pestovanie zeleniny a ovo-
cia, no bola zároveň aj priestorom pre
oddych a relax. Okrem veľkého množ-

stva kvetov a drevín majú na výstave
zastúpenie aj grily, skleníky, altánky, zá-
hradné domčeky, bazény, vírivky a ďal-
šie záhradné príslušenstvo. Rady na ne-
zaplatenie vám poskytnú odborníci na
pestovanie kaktusov, exotických rastlín,
kvetín, drevín či skalničiek.

Odborný program

Súčasná energetická situácia zvyrazňuje
potrebu využívania nových energetic-
kých systémov, ako sú tepelné čerpadlá,
klimatizácie, fotovoltika a i. Na uvede-
nú problematiku nadviaže aj odborný
program témami: „Premený bývania
v nadväznosti na život človeka“ a „Ako
realizácia programu obnovy budov
v čase energetickej krízy zmení interiér
a exteriér bývania“.

Svoj priestor na veľtrhu dostane aj
Slovenské centrum dizajnu, ktoré bude
verejnosti opäť prezentovať práce štu-
dentov vysokých škôl zameraných na
výučbu dizajnu. Tohtoročnou témou je
„Dizajn v kontexte krízy - Humanita v di-
zajne“.

Rokmi a kvalitou overený medzi-
národný veľtrh Nábytok a Bývanie vám
spolu s výstavou Gardenia 26. – 30. aprí-
la 2023 prinesie množstvo inšpirácie ako
si vkusne zariadiť dom, byt aj záhradu.

**NÁBYTOK
A BÝVANIE
GARDENIA**

**26. – 30. 4. 2023
NITRA**

 **agrokomplex**
NÁRODNÉ VÝSTAVISKO OD ROKU 1974



cafe news, ročník X, číslo 3, EV 5089/14, ISSN 1339-8849, vydáva BOYANTE s. r. o., Sklabinská 6, 831 06 Bratislava, IČO 44 454 287, adresa redakcie: Rožňavská 1, 821 04 Bratislava, kontakt: 0903 227 700, info@cafeneews.sk, www.cafeneews.sk. Foto obálka: Iva Bastlová. Vychádza mesačne, rozširované vlastnou distribúciou, nepredajné, vychádza 19. 04. 2023. Vydavateľ nezodpovedá za obsah inzerátov.

SAPORINI

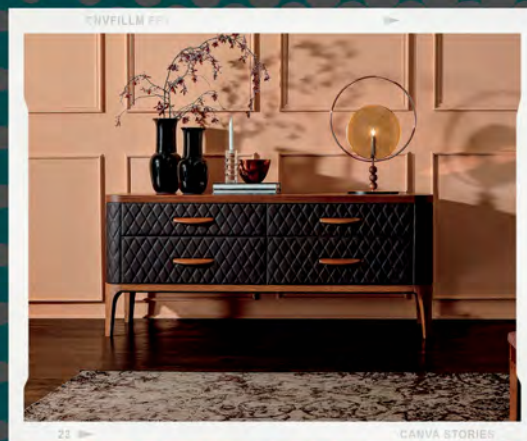
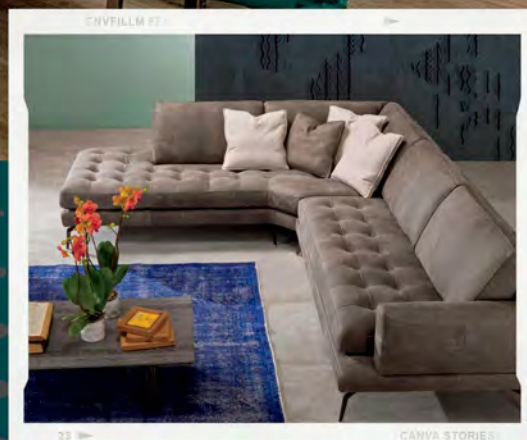
LUXURY DESIGN

**NOVÁ
KOLEKCIA
2023**

Nová kolekcia luxusného dizajnového nábytku od špičkových výrobcov pre tých, ktorí milujú svoj domov.

Ak hľadáte niečo skutočne jedinečné a luxusné pre svoj domov, navštívte náš showroom s nábytkom od špičkových svetových dizajnérov a nechajte sa inšpirovať.

**OC STYLA
STUDENÁ 4B/18496
821 04 BRATISLAVA**



**rezervujte si konzultáciu
s našimi dizajnérmi zdarma**

+421 903 613 137

www.saporini.sk

FARBA JE SILNEJŠIA AKO SI MYSLÍTE

Pýtame sa českej dizajnérky a špecialistky na farby a trendy Ivy Bastlovej

Ako ste sa dostali k téme farieb?

Farebnosť som detailne riešila hneď vo svojej prvej a následne aj druhej diplomovej práci. Musela som si k tomu naštudovať množstvo materiálov, pretože pri výučbe nebola táto oblasť príliš rozoberaná. Následne som s farbami pracovala vo svojich projektoch (návrhy interiérov a produktov) a postupom času som si uvedomovala, že ich používam viac a odvážnejšie ako väčšina. Najprv som to brala skôr ako handicap, ale teraz to vnímam ako veľký benefit.

Ako to teda vnímate teraz a čo sa od štúdií ohľadom farieb ešte vo vašej kariére zmenilo?

Nakoniec mi po 20 rokoch praxe došlo, že to je naozaj môj smer. Vždy som zbierala materiály o farbách, rada o nich písala odborné články a prednášala. Tiež mi vyšla kniha Farby, trendy, interiéry, ktorej cieľom bolo ukázať, že nielen na farbe, ale aj odtieni a kombinácii záleží. Knihu vydala Grada pred niekoľkými rokmi. Pred zhruba 15 rokmi som tiež postupne začala sledovať trendovú farebnosť, čo postupne gradovalo.

To znie zaujímavo, kam táto gradácia dospela?

No najskôr to bol záujem o trendové farby kvôli všeobecnému prehľadu, následne to bolo detailnejšie a detailnejšie zbieranie informácií pre odborné články a prednášky. Všetko vyústilo v môj projekt Trend inštitút, kedy som vlani vlastne náhodou zistila, že tejto oblasti – téme sa u nás nikto nevenuje, a že som jediná špecialistka na túto oblasť.

Čo je teda Trend inštitút?

Hlavným cieľom tohto projektu je vôbec dať vedieť, že táto oblasť existuje, že treba s ňou pracovať a že je tu niekto, kto sa tomu venuje. Jedná sa v podstate o poradenstvo hlavne v oblasti farieb, ale aj vzorov, dekorov a ďalšieho, čo sa týka trendovosti. Je to služba určená nie pre jedincov – teda koncových užívateľov, ale hlavne pre výrobcov. Farba a dekor sú to, čo je vidieť ako prvé. Sú mocnejšie, než si mnoho firiem pripúšťa a to je veľká škoda. Vhodne zvolená farebnosť dokáže zaujať aj lepšie predaj, a to nielen interiérové vybavenie.

A odkiaľ vlastne beriete informácie o trendoch?

Je to nielen o sledovaní rôznych zahraničných médií a agentúr, vyhodnocovaní a porovnávaní informácií, ale aj o pravi-

Foto: návrh barevnosti pro Duet CZ

TREND
INSTITUT



delných návštevách zahraničných veľtrhov. Už mnoho rokov pravidelne navštevujem Salone del Mobile v Miláne, veľtrh Heimtextil vo Frankfurte nad Mohanom, kde sa napríklad jedna veľká časť venuje len prezentácii trendov. Za zmienku stoja aj ďalšie zahraničné akcie ako je Cersaie, IMM alebo Interzum. Nasať atmosféru naživo, nafotiť si inštalácie, odniesť dôležité podklady je kľúčové.

Má vôbec zmysel trendy u nás sledovať ako používateľ/výrobca?

Ako užívateľ trendy sledovať nemusíte – oni vás dostihnú, keď pôjdete do obchodu. Ako výrobca by ste ich sledovať mali, aby ste boli stále pripravení na budúce potreby a náladami svojich zákazníkov a boli krok vpred pred konkurenciou. Znie to možno ako klišé, ale je to fakt. A bohužiaľ u nás sa na to ešte dôraz nekladie. Čoskoro to ale príde, pretože vývoj ide neúprosne vpred a potreby ľudí a atmosféra v spoločnosti sa neustále mení. Je to prirodzené, nič v tom nehladáme – je to rovnaké ako zmena ročných období.

Za rozhovor ďakujeme.

Foto: Michal Protivanský



Iva Bastlová
Foto: Jiří Zach pro BVV



Foto: Messe Frankfurt - veletrh Heimtextil 2023

_radost' z oddychu

GARDIN



Naozaj odolný záhradný nábytok z GARDIN

V ponuke známej spoločnosti GARDIN sú nábytkové zostavy z umelého ratanu najvyššej kvality, nábytok z tropického dreva, kovový, hliníkový a plastový nábytok, lehátka, slnečníky a záhradné doplnky, ale aj interiérové nadčasové talianske sedacie súpravy a konferenčné stolíky Ditre Italia, ktoré sú oceňované mnohými spokojnými zákazníkmi po celom svete.

Vo firemnej predajni v Dunajskej Lužnej, v ktorej vám zaškolený personál ochotne pomôže pri výbere záhradného alebo interiérového nábytku, zistíte, aké vlastnosti použitých materiálov sú pre vás najdôležitejšie. Pri exteriérovom nábytku budete pravdepodobne hľadať mnohé z tých vlastností, ktoré oceníte aj pri interiérových stoličkách a pohovkách – trvanlivosť, komfort a štýl. Hlavným rozdielom je však to, že záhradný nábytok musí odolávať aj vonkajším vplyvom počasia, teda chceme, aby bol odolný voči slnečnému žiareniu, chladu, vetru, vysychaniu materiálu

a následnému praskaniu i dažďu. Nemenej dôležité je aj čistenie záhradného nábytku a neraz i skladovateľnosť v mimosezónne. S profesionálmi pochopíte silné a slabé stránky rôznych materiálových možností a potom si viete správne vybrať podľa svojich preferencií.

Gardin prináša na trh novinku, ktorá vás presvedčí o tom, že záhradný nábytok spoločnosti Hartman je odolný voči nepriaznivému počasiu, dažďu a je aj ľahko udržiavateľný. Dokonca, odolá aj takým nástrahám ako je červené víno, kečup alebo blato. To všetko vďaka látke Sunbrella®, ktorou je čalúnená OLIVER sedacia rohová súprava. Je príjemná na dotyk, ale je vodoodolná. K čisteniu materiálu Sunbrella a na odstránenie škvŕn, mastnoty alebo aj plesne stačí len vlažná voda a mydlo. Preto je tento jedinečný materiál vhodný do exteriéru. Ale oceníte ho aj pri interiérovom čalúnenom nábytku, najmä ak sú v rodine malé deti.



NÁBYTOK Z MANGOVÉHO DREVA NAJVVYŠŠEJ KVALITY



Nábytok z mangového dreva dodá Vášmu interiéru niečo navyše a to štipku letného tepla, elegancie i trochu tvrdohlavosti. Naším poslaním je predstaviť každému na Slovensku a v Česku krásu nábytku z mangového dreva. Od jedáľenských stolov po skrinky, konferenčné stolíky a príborníky

Mangové drevo je jedinečný druh tvrdého dreva s robustným vzhľadom. Teplé farebné odtiene dreva z neho zároveň robia atraktívny doplnok každého interiéru. Tento druh dreva je krásny v kombinácii s industriálnym štýlom nábytku. Mangové drevo je skutočne jedinečné vďaka unikátnym vzorom v dreve a žiadne dva kusy nábytku z mangového dreva nie sú nikdy rovnaké!

- Nábytok z manga je ekologický. Ide o to, že časom mangovníky produkujú menej a menej manga. Staré stromy sa vyrúbu a drevo putuje do továrne na nábytok, kde sa spracuje na krásny nábytok z mangového dreva, ktorý nájdete v našom internetovom obchode. To dáva starému mangovníku druhý život vo vašej obývačke.
- Nábytok z mangového dreva je vždy jedinečný. Tento druh dreva vytvára skutočne jedinečný nábytok. Mangové drevo tvorí nádherné vzory a farebné prechody, rovnako ako ovocie, ktoré rastie na stromoch.
- Nábytok z mangového dreva je vysoko odolný. Mangové drevo je druh tvrdého dreva, vďaka čomu je nábytok veľmi pevný. Okrem toho je mangový nábytok v našom obchode ošetrovaný proti vlhkosti, odreninám a škvrnám.

www.mangonabytok.sk
tel. 0950581756
email: info@mangonabytok.sk



TYRKYSOVÁ NÁLADA PRICHÁDZA

Tyrkysová, teda modro-zelená, alebo aj zeleno-modrá je u nás v strednej Európe globálne obľúbená farba. Najpravdepodobnejší dôvod obľúbenosti tejto farby sú spomienky na letnú dovolenku, teda pre mnohých z nás emócie spojené s najpríjemnejšou časťou celého roka.

Táto farba má však mnoho podôb. Veľa tmavá tyrkysová evokuje hĺbku, temnotu a pripomína hlbiny a šire more. Stredné tóny sú viac univerzálne a pozitívne prijímané a skvele sa kombinujú. Tyrkysová vo svojej najsvetlejšej podobe, teda pastelová tyrkysová je jemná ako vánok, svieža, ochladzujúca a upokojujúca. Konkrétny vzhľad tejto farby závisí od pomeru modrej a zelenej, od jasú a sýlosti každého odtieňa.

S čím kombinovať?

Pretože sa jedná o relatívne chladný odtieň, je vhodné ho kombinovať s teplými odtieňmi dreva alebo inými prírodnými materiálmi ako je rattan či prútie. Z ďalších farieb sa hodí použiť oker, odtieň te-

rakoty či istú cestou neutralov, teda rôzne odtiene béžovej či greige (béžovo-sivý odtieň) alebo rôznymi odtieňmi hnedej. Veľmi dobre vyzerá s teraz trendovou matnou zlatou či medenou. Báť sa však nemusíte ani ďalších farieb, ako je žltá, lila či námornícka modrá. Posledné tri spomínané sú ideálne k pastelovo tyrkysovému odtieňu.

Tyrkysová v trendy paletách roku 2023

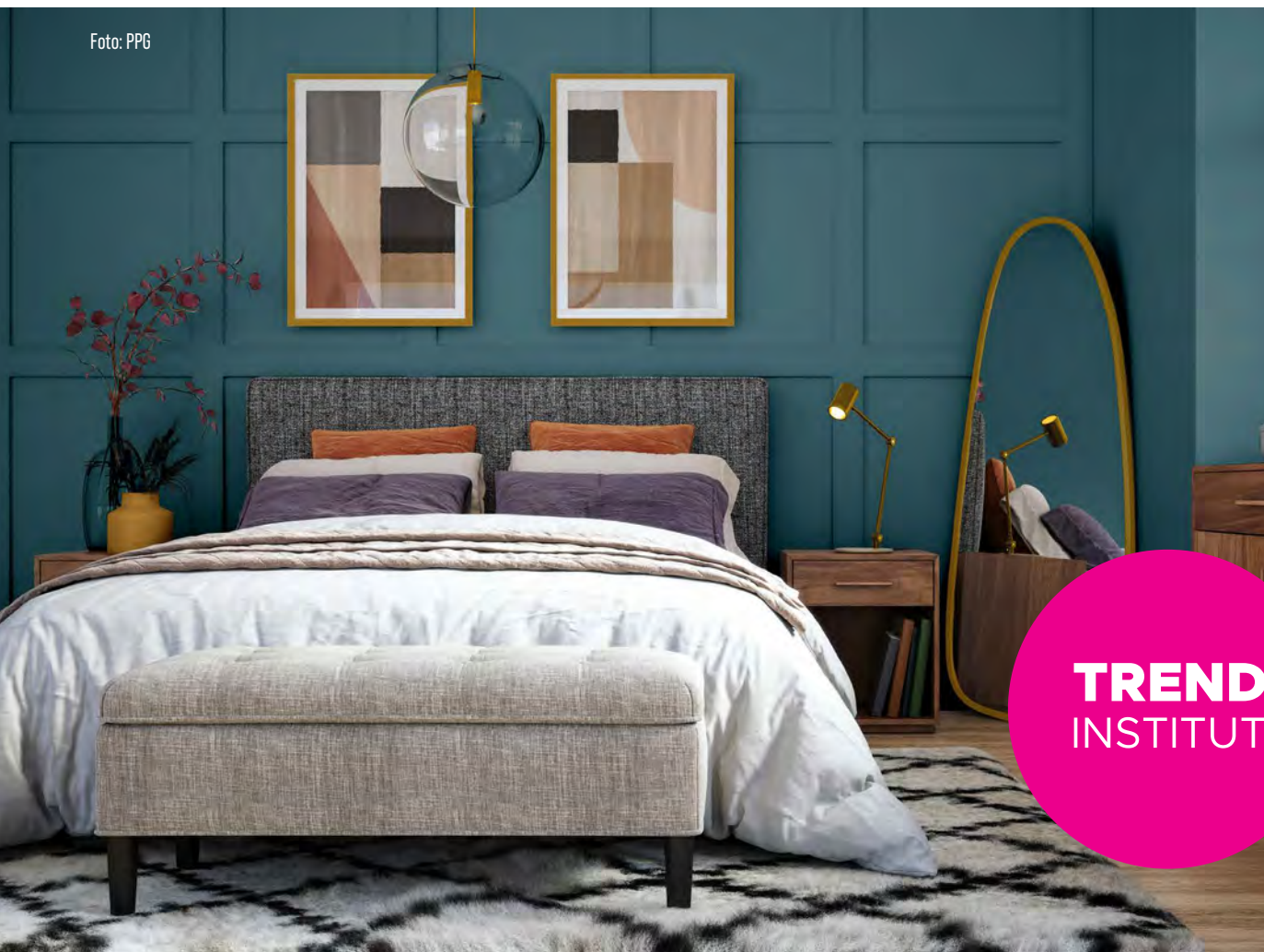
Tyrkysová vo svojej klasickej podobe nebola dlho na zahraničných veľtrhoch vidieť ani sa príliš neobjavovala vo farbách roku či farebných trendových paletách. Posledný rok sa však začína presadzovať čoraz viac a jej obľúba v rôznych odtie-

ňoch ide postupne nahor. V niektorých prípadoch ide o temnejší petrolejový, v iných o svieži a chromatickejší variant alebo o lomenú až sivú tyrkysovú. Nech ide o akýkoľvek odtieň, vždy sa veľmi dobre kombinuje s dekórom dreva a oranžovými farbami, ktoré sú rovnako ako táto farba na vzostupe.

Dôkazom trendu tyrkysovej farby nie sú len moje poznatky zo zahraničných akcií, ale aj definovanie tejto farby v rôznych farebných predpovediach.

Prvá, ktorú spomeniem, je značka PPG, ktorá si vybrala odtieň Vining Ivy ako farbu

Foto: PPG



TREND
INSTITUT



deep lake. Ako názov odtieňa napovedá, ide hlavne o vytvorenie hĺbky a navodenie pocitu pokoja.

Tyrkysová sa však objavuje v trendovej palete aj pri značke farieb Benjamin Moore. V tomto prípade nesie názov North Sea Green a má mať hlavne relaxačné účinky. Jej šedé podtóny z nej tvoria farbu, ktorá sa dá dobre (rovnako ako vyššie uvedené) použiť vo veľkej ploche aj na malých detailoch.

Pastelová tyrkysovú nájdeme ako farbu roku pri značke Caparol, kde si vybrali pastelovú verziu a dali ju názov Bergsee-grün.

Za zmienku stojí aj tyrkysový odtieň Verdigris, ktorý má evokovať „medenku“. Ten definovali do farebnej palety na jar/leto WGSN + Coloro.

A čo vy a tyrkysová? Je vám táto farba príjemná av akom odtieni?

Nebojte sa ju použiť a skombinovať s teplým protipólom!

tohto roku. Jedná sa o jemne zastretý zeleno-modrý odtieň, ktorý dodáva hĺbku a pokoj. Tento odtieň je určený primárne na steny, teda na výmalbu, ale je možné ho použiť aj na doplnky.

Podobný odtieň definovali do trendovej palety aj v projekte TrendsTV, ktorý ho v tomto prípade nazvali Green

Ing. Iva Bastlová, DiS.
dizajnérka a trend
& color špecialistka
Zdroj: www.trendinstitut.com

BYTY IHNEĎ K NASŤAHOVANIU

JÉGÉHO ALEJ V

CHRÁŇTE
SVOJE PENIAZE
PRED INFLÁCIOU

FINEP

www.finep.sk

Odrodové vína značky CARL JUNG vznikajú z klasického tichého vína odstránením alkoholu vo vákuovej komore. Tento proces zachováva chuťové charakteristiky hrozna. Je vynikajúcou alternatívou pre všetkých, ktorí si chcú dopriať dúšok vína bez alkoholu.

Nealkoholické vína obľubujú moderní, zdravo žijúci ľudia ktorí majú chuť na víno ale nie na alkohol.

Dealkoholizované víno CARL JUNG je prvé a najpredávanejšie víno bez obsahu alkoholu na svete. Je bez tukov, má certifikát VEGAN.

Aj po odstránení alkoholu si zachováva všetky charakteristické vlastnosti odrodového vína. Nezaťažuje organizmus, môže sa konzumovať aj pri diétach. Víno môžu pokojne ochutnať aj nastávajúce mamičky počas tehotenstva.

Obsahuje iba 30% kalórií bežného alkoholického vína.

Život s dobrým vínom bez alkoholu

- Pracovné stretnutie pri víne bez alkoholu
- V útajení s vínom bez alkoholu
- Za volant s vínom bez alkoholu
- V zdravom tele zdravé víno bez alkoholu
- Štylový život s vínom bez alkoholu



Výhradný distribútor CARL JUNG: EURO CENTER TRADE, s.r.o.
www.carl-jung.sk • info@carl-jung.sk +421 911 900 015



"POMÁHAME ĽUĐOM A FIRMÁM POSKYTOVAŤ INFORMÁCIE PÚTAVOU OBRAZOVOU FORMOU, ATRAKTÍVNE A INTERAKTÍVNE"



**Chcete zviditeľniť
vašu službu?**



**Chcete upriamiť
pozornosť na
váš produkt?**



**Chcete, aby vaša
informácia
zaujala?**



**Chcete podať
vašu informáciu
atraktívne?**

MÁME PRE VÁS RIEŠENIE



Vyvinuli sme **užívateľsky jednoduchý a intuitívny software** s ktorým to hravo zvládnete.

Potrebuje len pár obrázkov alebo videí a pekný obsah pre vašu reklamnú obrazovku si vytvoríte ľahko aj sami.

Vhodný LCD monitor, mediálny prehrávač a softvér nájdete v našom e-shope **WWW.INFOKIOSK.STORE**



Ak si to chcete len vyskúšať stiahnite si softvér zadarmo na **WWW.INFOKIOSK.SOFTWARE**

Radi vám poradíme, zavolajte nám na **+421 918 970 514** alebo napíšte.



WWW.INFOKIOSK.SOFTWARE
WWW.INFOKIOSK.STORE



INFO@INFOKIOSK.SOFTWARE
INFO@INFOKIOSK.STORE

MARTIN VACULÍK:

MOJÍM CIEĽOM JE BYŤ NAJLEPŠÍ NA SVETE!

Je najúspešnejším jazdcom plochej dráhy zo Slovenska. Tridsaťtriročný rodák zo Žarnovice ide v šlapajach svojho otca Zdena, ktorý v bývalom Československu patril k najlepším pretekárom. O spôsobe prípravy na sezónu, ale i manželstve s úspešnou slovenskou herečkou Kristínou Turjanovou a výchove svojich dvoch synov sme sa porozprávali s motocyklistom Martinom Vaculíkom.

Nedávno ste sa stal už piatykrát víťazom medzinárodných majstrovstiev Slovenska motocyklov. Aký je to pocit opäť ovládnuť domáci okruh v Žarnovici?

„Je to výborný pocit a navyše tento rok bolo víťazstvo ešte cennejšie, pretože štartová listina bola veľmi kvalitne obsadená. Medzi pretekármi nechýbal trojnásobný majster sveta Tai Woffinden alebo bývalý majster Európy Andrzej Lebedevs z Lotyšska, taktiež Václav Milík a Jan Kvěch z Česka a mnohí ďalší kvalitní jazdci. Teraz bola konkurencia na domácich majstrovstvách naozaj omnoho silnejšia, ako tomu bývalo v minulých sezónach. Preteky v Žarnovici vnímam úplne inak, ako ostatné závody, pretože sú pred domácim publikom a je to pre mňa istý sentiment. Väčšina mojich pretekov



sa totiž odohráva v zahraničí – či už je to poľská liga alebo seriál majstrovstiev sveta Speedway GP, čiže keď sa mi naskytne príležitosť štartovať na domácich pretekoch, vždy ju rád využijem.“

Ako prebieha Vaša príprava na sezónu?

„Som profesionálny jazdec a tomu zodpovedá aj organizácia môjho kalendá-

ra. V tomto športe prebieha sezóna od marca do októbra, čiže samotná príprava je rozložená vždy na celú zimu. Absolvujem ju doma v Bratislave s trénerom Marošom Molnárom, s ktorým spolupracujem už od roku 2016. Samotná príprava spočíva v udržiavaní si váhy a byť v tejto – takpovediac podváhe – čo možno najsilnejší a najefektívnejší. Motocyklový pretekár musí byť čo najľahší, čiže vzhľadom na moju výšku 178 cm si musím udržať váhu okolo 60 kg. Z toho vyplýva, že daný tréning je zameraný na silu a vytrvalosť, ale určite nie na objem. Zo zimnej prípravy následne čerpám do celej nadchádzajúcej sezóny.“

Prejdem trochu k Vášmu súkromiu. Vašou manželkou je známa herečka Kristína Turjanová. Predsa len - známy športovec a známa herečka - máte vonku vôbec súkromie? Nezastavujú vás ľudia často na ulici, keď ste spolu?

„Kristínka je na Slovensku omnoho populárnejšia ako ja, nakoľko ju ľudia môžu často vidieť na televíznej obrazovke. Ak mám byť úprimný, vôbec mi to nevadí, ba dokonca som rád, že si môžem užívať doma viac súkromia a nemusím na každom rohu riešiť svoju profesiu. Avšak v Poľsku je to presne naopak. Tam



sa pohybujem v mestách, v ktorých je tento šport veľmi populárny, možno aj populárnejší než futbal. Na vlastnej koži tu spoznávam, aký je to pocit, keď vás ľudia spoznávajú na každom kroku a 50 krát musíte odpovedať na otázku, že ako sa vám pretekalo (smiech). Ale naozaj si veľmi vážim a je veľmi milé, keď mi občas aj na Slovensku niekto na ulici popraje veľa šťastia na pretekoch. Mojou veľkou snahou je aj u nás spropagovať a zmedializovať tento šport, aby sa viac mladých a talentovaných ľudí začalo zaujímať o plochú dráhu. Rozdávať autogramy je pre mňa druhoradé."

Ako ste sa s manželkou vlastne zoznámili?

„Našiel som si na Kristínku vďaka internetu kontakt a postupne sme začali spolu týmto spôsobom komunikovať. Neskôr prišlo aj k prvému osobnému stretnutiu. Zo začiatku sme mali spolu len kamarátsky vzťah, ten však neskôr prerástol do toho, čo sme dnes – do rodiny s dvoma krásnymi synmi."

Vychovávate teda spolu dvoch synov, a to 7-ročného Marka a 5-ročného Maxima. Prítiahli ste ich k nejakému športu? Či zdedili skôr po manželke umelecký talent?

„Vzhľadom na to, že ich chceme viesť k zdravému životnému štýlu, tak obaja sa športu aktívne venujú, pretože šport v zdravej miere pokladáme za veľmi prospešný nášmu zdraviu. Pre začiatok sme im vybrali futbal a gymnastiku. Divadlu sa zatiaľ nevenujú a popravde sa o to ani nepokúšame, i keď je pravdou, že mladší Maxim evidentne má herecké sklony a občas až žasneme, čo dokáže predviesť (smiech). Napokon, tak ako každé deti, aj tie naše keď budú staršie, sami si vyberú, čomu sa budú chcieť venovať a my rodičia ich v tom určite podporíme."

Ako väčšinou trávite voľné dni?

„Voľného času máme bohužiaľ veľmi málo, pretože sme s manželkou dosť zaneprázdnení. Na druhej strane - ak ho už máme, tak sa ho vždy snažíme tráviť spolu ako rodina. Chodíme spolu na rôzne výlety, športujeme, chodíme sa bicyklovať. Spoločné chvíle, ktoré môže-



me zažiť, sú nám veľmi vzácne a vždy sa ich snažíme naplno využiť."

Je známe, že ste počas kariéry prekonal mnohé zranenia. Ktoré z nich bolo najvážnejšie?

„Áno, prekonal som veľa vážnejších, aj menej vážnych zranení, no našťastie žiadne neohrozovalo môj život, ani kariéru. Z tých vážnejších zranení by som mohol spomenúť zlomenú stehennú kosť a zlomený členok, kvôli ktorému som musel absolvovať plastickú operáciu. Takéto zranenia dokážu človeka vyradiť až na štyri mesiace. Okrem nich som našťastie nemal žiadne iné vážne zranenia, hoci tých zlomenín som mal v porovnaní s bežným človekom naozaj veľa. V tomto smere sa však musím poďakovať mojim lekárom, fyzioterapeu-

tovi a trénerovi Marošovi Molnárovi, vďaka ktorým som sa vždy dokázal dať veľmi rýchlo do poriadku."

Ako vnímajú tento šport, keďže je naozaj dosť nebezpečný, Vaši najbližší?

„Nikdy sa nestalo, že by ma niekto z mojej rodiny od tohto športu odhovárал. Vedia, že je to moja vášeň a zároveň práca. Snažia sa ma podporovať a ak sa mi aj niečo zlé občas stane, cítim v nich veľkú oporu a porozumenie. Nejaké odhovranie alebo strašenie som nikdy nepočul z úst ani manželky, ani rodičov, a som im za to veľmi vďačný."

Ako vidíte svoju najbližšiu budúcnosť? Na čo sa chystáte?

„Ak je človek zdravý a má motiváciu, tento šport sa dá pokojne robiť aj do 47 rokov. Čiže z tohto uhla pohľadu som momentálne možno v polovici svojej kariéry. Sústredím sa na súčasnosť, na najbližšie preteky, mojim cieľom je byť čo najlepší – snáď i najlepší na svete. Vnímam to tak, že každou sezónou sa zlepšujem, tento šport ma nesmierne naplňuje a z tohto dôvodu z hľadiska svojej budúcnosti nerozmýšľam nad ničím iným, než na najbližšiu sezónu."

Za rozhovor ďakujeme

Autor: Martin Minárik
Foto: Mateusz Wojcik
Vaculik Racing Team





**MODULOVÉ DOMY
MODULÁRNE PAVILÓNY
ZÁHRADNÉ SAUNY**

**Najefektívnejšie riešenie pre vaše bývanie,
prácu, zábavu a oddych.**

Pozývame na výstavu

Nábytok a Bývanie NITRA 26.-30.04.2023

+48 781 120 610 | biuro@markaeko.pl

www.markaeko.pl



REZANIE BETÓNU

AKCIOVÉ CENY!

OTVOROV DO PANELU • JADROVÉ VŔTANIE OTVOROV

STATICKÉ POSUDKY • ODVOZ ODPADU

0908 447 006

WWW.JADROVEVRTANIE.SK • WWW.REZANIEBETONU.EU

PODLAHÁRSKE PRÁCE www.podlaharstvo.sk

Špecializujeme sa na podlahárske práce, predaj a pokládku kobercov, PVC, vinylových podláh, laminátu, renovácie starých drevených podláh. Ponúkame a pokladáme podlahy niekoľkých renomovaných výrobcov.

+421 903 770 409

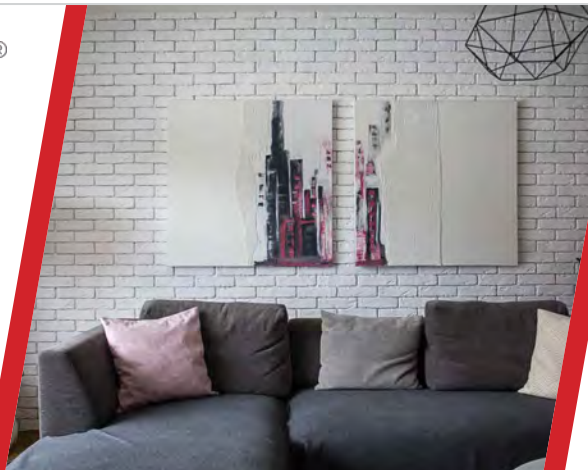
+421 944 260 149

info@podlaharstvo.sk



Slovenská firma SLOVBRICK, s.r.o., so sídlom v Bratislave, sa zaoberá výrobou atypických a dekoračných prvkov z betónu. Hlavným produktom je výroba dokonalej imitácie starej tehly. Vysoká kvalita spracovania našich produktov garantuje desaťročia dlhú životnosť. Vlastnosťami ako mrazuvzdornosť, nízka nasiakavosť a farebná stálosť sa radia medzi univerzálne a progresívne stavebno-dekoračné materiály.

0905 777 567



Tehlové obklady ako dekoratívny prvok sa tešia veľkej obľúbe a vďaka prirodzenej štruktúre si nájdu široké uplatnenie v akomkoľvek interiéri aj exteriéri. Betónové obkladové pásiky sú takmer na nerozoznanie od tehly. Pôsobia prirodzene a autenticky, majú nepravidelný tvar bez ostrých hrán na dosiahnutie verného vzhľadu neomietaného tehlového muriva. Ich výhodou je nízka hmotnosť, široká farebná škála a v neposlednom rade cenová dostupnosť. Naše výrobky sú vítanou alternatívou pre drahé dovozové materiály obdobného určenia za neporovnateľne nižšiu cenu.

www.slovbrick.sk

TOSHIBA



WWW.MEREN.SK
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

René Mesároš
rene@meren.sk

*klimatizácie - domy, byty, kancelárie
garážové brány a pohony na všetky druhy brán
bezpečnostné mreže pevné, zásuvné a rolovacie
závory a parkovacie zábrany*

**Pozáručný servis na všetky
druhy brán**

0905 117 200

ZÁVESY AJ PRE NÁROČNEJŠÍCH

Luxus a elegancia v každom detaile

LEMIR®
INTERIOR STUDIO

WWW.LEMIR.SK

ZÁVESY NA MIERU

Najväčší výber látok, pre akýkoľvek štýl, **luxusné, dizajnové, pre špeciálne požiadavky**, BLACK OUT, DIM OUT, nehorľavé, akustické a iné.

KOMPLETNÉ SLUŽBY

Poskytujeme **kompletné služby**, návrh, poradenstvo, **výroba, šitie záclon a závesov na mieru**, montáž a kompletnú realizáciu **aj pre väčšie projekty**.

VÝROBA A MONTÁŽ

Hliníkových koľajnicových systémov, roliet a tieniacej techniky. Manuálne aj **elektrické SMART** ovládanie, **atypické a ohýbané** koľajnicové systémy pre závesy.

LEMIR DeSIGN spol. s r.o., Dvorská cesta 23, 940 01 Nové Zámky. Mobil : **0905 71 60 32**, Email : **lemir@lemir.sk**

TOŠI PARKET

Laminátové – drevené – kompozitné a vinylové podlahy, vstavané skrine, interierové dvere, bezpečnostné dvere, klučky a príslušenstvo



Jesenského 4, Šaľa
tosiparket@tosiparket.sk

Zameranie zdarma
Profesionálna montáž

tel.: **0908 065 029**
www.tosiparket.sk

VÍNU Z MOLDAVSKA NEODOLALI ANI RUSKÍ CÁRI

Moldavsko, ktoré je v povedomí Slovákov ešte stále neznámou vinárskou veľmocou, sa radí medzi štáty s najvyššou hustotou viníc na svete. Spoločnosť RFPACK sa rozhodla, že nepôjde cestou distribúcie vín zo známych vinárstiev západnej a južnej Európy, ale obzrie sa smerom na východ do slnečnej kopcovitej krajiny s úrodnou pôdou a bohatou vinohradníckou tradíciou. Dnes nám už táto spoločnosť sídliaca v Bratislave ponúka červené, biele aj ružové vína špičkovej kvality, aká dokáže dozrieť len v Moldavsku. Viac prezradil v krátkom rozhovore obchodný manažér spoločnosti RFPACK Peter Bulko.

Ktoré víno z vašej ponuky je medzi zákazníkmi najobľúbenejšie?

„Jednoznačne červené víno. Moldavci sú vo svete preslávení svojimi vynikajúcimi

červenými vínami, ktoré produkujú vďaka priaznivému podnebiu. Dá sa totiž povedať, že ich prírodné podmienky sú veľmi podobné podmienkam, aké poznáme z tých najvychýrenejších francúzskych vinárskych oblastí – napríklad z Bordeaux. Okrem toho v minulosti prichádzalo do Moldavska mnoho skúsených vinárov z Francúzska a Talianska, ktorí sa v tejto krajine podieľali na budovaní slávnej vinárskej tradície, a to najmä na výrobe výborného červeného vína, na ktorom si s obľubou pochutnávali aj ruskí cári.“

Prečo ste sa rozhodli distribuovať víno práve z Moldavska?

„V prvom rade treba zdôrazniť, že tieto vína sú v mnohých smeroch skutočne unikátne. Cuvée Impresario úspešne kombinuje vína vyrobené z klasických odrôd viniča s vínami z autochtónnych

moldavských odrôd ako Feteasca Neagră či Feteasca regală. Taktiež nás zaujala práve tá spomínaná história a tradícia vinohradníctva v tejto krajine. Málokto vie, že Moldavsko disponuje obrovským množstvom podzemných chodieb a pivníc, kde majú vytvorené dokonalé podmienky na uskladňovanie svojich vín. Zhrnul by som to tak, že dovážame špičkovú a zatiaľ neprebádanú kvalitu za rozumnú cenu.“

Aké produkty ešte ponúkate v rámci tohto sortimentu?

„V ponuke máme rôzne predmety s vygravírovaným logom IMPRESARIO. Pre obchodných partnerov, ale aj pre každého, komu zachutí naše víno, máme pripravené karafy, poháre a firemné kazety IMPRESARIO, ktoré môžu byť vhodným darčekom či už pre rodinných príslušníkov, alebo pre každého, koho chcú zaujať.“



Distribútor: RFPACK s.r.o.
Košická 49
821 08 Bratislava
Slovensko
www.IMPRESARIO.sk

IMPRESARIO PROFESSIONAL CONNOISSEUR

Víno s vyberanou chuťou





aquaunion®

Prírodná pramenitá voda nízkomineralizovaná



- ✓ Výroba, predaj a distribúcia pí vody
- ✓ Predaj a prenájom dávkovačov vody a sódy
- ✓ Donáška zdarma až k vašim dverám
- ✓ Servis a údržba aquamatov



**DONÁŠKA ZDARMA
AŽ K VAŠIM DVERÁM!**

BEZPLATNÁ
INFOLINKA:

0800 500 800

www.aquaunion.eu



CERTIFIKÁT
Dôveryhodná firma



NATUR-PACK
Environmentálne
zodpovedný výrobca



ART INVEST
aukcie umenia

Václav Radimský:
Zátoka s rákosím, vyvolávacia cena: 6 000,- eur,
predané za: 29 000,- eur

Prijímame diela do našich aukcií

**OBRAZY NAJLEPŠIE
PREDÁTE V AUKCII**

ART INVEST | +421 2 5263 4664, +421 905 659 148, e-mail: art@artinvest.sk

www.artinvest.sk



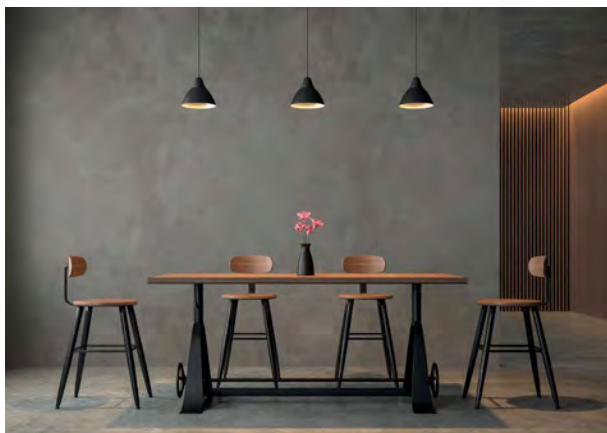
Všetko pre bývanie

WWW.R1CENTRUM.SK

AVIS COLOR

FARBY A DEKORÁCIE

DEKORATÍVNE FARBY
PRE ORIGINÁLNE BÝVANIE



AVIS COLOR
- výhradný dovozca
Areál R1, Bratislava
tel: 0917 942 270, www.oikos.sk

OIKOS

ARTEVIVA



Slovenské DREVENÉ PODLAHY



PARKETT
DESIGNER

Slovenský výrobca - Montáž na CLICK

Vhodné aj do kuchyne - Na podlahové kúrenie

PARKETT-DESIGNER.SK



Rožňavská 1, Bratislava

TVORÍME ATMOSFÉRU DOMOVA

EXKLUZÍVNE KOLEKCIE ŠITÉ NA MIERU

IVETA *iv*
VONYIKOVÁ

ZÁCLONY • ZÁVESY • TAPETY

WWW.ZACLONY-ZAVESY.SK



... stoly, ktoré sa dedia

DuboveStoly.sk

WENGE s.r.o

R1 CENTRUM BÝVANIA
ROŽŇAVSKÁ 1
BRATISLAVA

+421 903 418 118
infoba@dubovestoly.sk

Sme slovenský výrobca a vyrábame dubové jedálenské stoly na mieru podľa zadania zákazníka, ktorý si určí presné rozmery stola, farbu, povrchovú úpravu a ďalšie parametre. Všetky naše stoly vychádzajú z tradície a vyrábajú sa ručne za pomoci jednoduchých strojov na opracovanie dreva. Pri výrobe sa opierame o zdedené vedomosti našich predkov a ich bohaté skúsenosti v oblasti spracovania dreva používame aj v našej súčasnej výrobe.





VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**

www.eurosofa.sk

UNIQUE INDONESIAN FURNITURE

TEAK ART

**LUXUSNÝ
TEAKOVÝ
NÁBYTOK**



**TOP
DESIGN**

www.teak-art.sk

KĽUČKY A MADLÁ NA DVERE



Prvotriedny taliansky design
Široký výber na sklade

Nadštandardné záruky
Riešenia na všetky situácie



BEZPEČNOSTNÉ VLOŽKY



Ihneď k odberu
Rýchla výroba na spoločný kľúč
Garantovaný servis 25 rokov

Certifikáty najvyššej bezpečnosti
Patentová ochrana kľúča

predaj@metalia.sk | 0915 772 821 | www.klucky.sk

SVIETIDLÁ

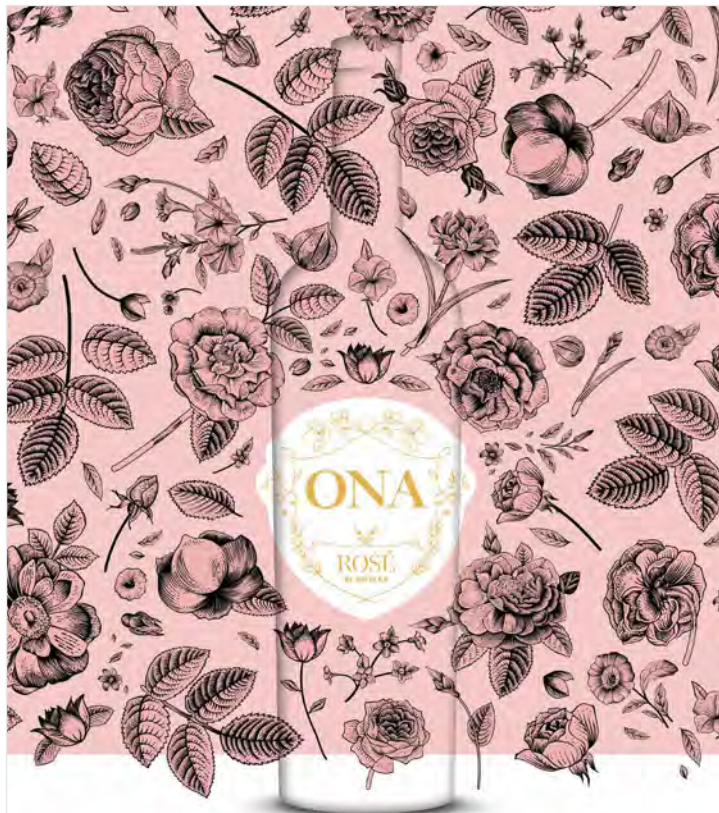


ROŽŇAVSKÁ 1

NAJVÄČŠÍ VÝBER ZA NAJLEPŠIE CENY

Naša dlhoročná skúsenosť spolu s tímom profesionálnych predajcov je zárukou kvality a nadštandardného servisu nami predávaných svietidiel. V našej kamennej predajni s rozlohou **900 m²** Vás prekvapí ten najväčší výber svietidiel od bežných značiek až po tie najluxusnejšie. To všetko za najnižšie ceny.





Rosé inšpirované ženami

www.pavelkavino.sk/ona



**Najlepšie
slovenské
chili
omáčky**






burningangelchili.com

 [burning_angel_chili](https://www.instagram.com/burning_angel_chili)
 [burningangelchili](https://www.facebook.com/burningangelchili)

FRAGILE QUEEN



NAJVÄCHŠIE HITY SKUPINY QUEEN S ROCKOVOU KAPELOU

14.5 NITRA

PKO

19:00

26 €, 29 €



ROKOVÁ KAPELA: M. VALIHORA, M. BUGALA, R. KÁNIK, E. VIZVÁRY, J. ZAUJEC, J. GRIGLÁK

PREDPREDAJ: TICKETPORTAL

SUMČEK OMEGA

MEGA ZDRAVÁ RYBKA Z DOMÁCEHO CHOVU

Záleží vám na dobrej kondícii a zdraví vašich najbližších? V tom prípade by vo vašom jedálničku nemala chýbať chutná ryba. Sumčeka afrického z chovu slovenského producenta AGRO RYBIA FARMA Handlová v predajnej sieti spoznáte pod obchodnou značkou SUMČEK OMEGA. Jeho lahodné a ľahko stráviteľné mäso patrí medzi najhodnotnejšie potraviny živočíšneho pôvodu. Pre kvalitatívne a zdravotné vlastnosti sa výborne hodí na kulinárske spracovanie. Benefity prináša hladíska racionálnej výživy, pri diétnych obmedzeniach, prevencii a starostlivosti o naše zdravie.

SUMČEK OMEGA prezentuje originálny, inovatívny spôsob chovu teplomilných rýb v uzavretých halách moderného výrobného závodu. Chovná stanica, založená na princípe využitia tepelného potenciálu priezračných vôd pohoria Vtáčnik, je na Slovensku a v Európe unikátom. Celý chovný proces, od vyliahnutia malých rybičiek až po ich požadovanú hmotnosť, prebieha na domácej farme pod prísnu hygienickú kontrolu a veterinárnym dohľadom.

Ročná produkcia v objeme 900 000 kg význame prispieva k pokrytiu požiadaviek slovenských spotrebiteľov po kvalitných a zdravých rybách výrobných. Zárukou čerstvosti je, že živá produkcia je operatívne spracovaná v závode, odkiaľ sa rozváža k spotrebiteľom. Výrobky SUMČEKA OMEGA boli ocenené cenou „Značka kvality SK“.

Celú rybu a filety si spotrebiteľ môže zakúpiť čerstvé, chladené a hlboko mrazené. Delikatesou na prípravu chutných šalátov a jednodubiek sú údené filety. Produkty sú dostupné v širokej škále predajní, ale aj v sieti veľkých obchodných reťazcov.

SUMČEK OMEGA vychádza spotrebiteľom v ústrety aj v oblasti mrazených polotovarov. Obalovaná fileta, burger

alebo mletý rezeň uľahčia prípravu jedál, skrátiť čas strávený v kuchyni, ktorý môžete venovať svojim blízkym. Sú nielen obľúbenou, chutnou, ale hlavne zdravou verziou rýchleho občerstvenia či večere.

Sortiment SUMČEKA OMEGA dopĺňa výživná, výborne ochutená zmes na špagety, ktorú obľubujú najmä deti, ale spoľahlivo zasýti celú rodinu.

Lahodné KLARIASKY, jemne zaúdené, v bravčovom čreve, tvarom, chuťou a štruktúrou sú na nerozoznanie od tradičnej domácej klobásky. Sú vyrobené výhradne z rybieho mäsa, bez konzervantov, ochutené koreninami a vyúdené dymom z bukovej štiepky. Sú ľahšie stráviteľnou alternatívou pre spotrebiteľov, ktorí si zo zdravotných dôvodov nemôžu pochutiť na bravčovej klobáske.

SUMČEK OMEGA prináša spotrebiteľom aj výborné rybie nátierky vyššieho štandardu, s pridaním väčších kúskov rybieho mäsa. V troch prevedeniach – so zeleninou, so zelenou fazuľkou alebo pikantnejšia sumček s hľivou a feferónami. Sú ideálne na zdravé raňajky, ako desiatu pre školákov, alebo ako chuťovky na rýchle pohostenie priateľov.

SUMČEK OMEGA má mäso ružovkastej farby. Je vhodné pri zdravotných a redukčných diétach, odporúča sa každodenná konzumácia so silným dôrazom na zdravie. Má len malé množstvo tuku (cca 3,5

– 6,5%), ale vysoký obsah bielkovín (cca 17,9 %). Je bohaté na 3 a 6 omega mastné kyseliny, znižujúce hladinu cholesterolu v krvi. Priaznivý účinok rybieho mäsa v prevencii srdcovo-cievnych chorôb, pri vývoji mozgu a nervového tkaniva sú vedecky dokázané. Nenasýtené mastné kyseliny sa nenachádzajú vo všetkých rybách, preto ich obsah v sumčekovi africkom zvyšuje význam jeho konzumácie.

Ak ochutnáte mäso SUMČEKA OMEGA, odhalíte výnimočnosť a tajomstvo jeho chuti. Je bez typického rybacieho pachu, vhodné pre deti aj pre seniorov, pretože okrem centrálnej chrbticej kosti už žiadne drobné kostičky „pysilony“, v ňom nenájdete. Pri tepelnej úprave sa nevysuší a pri upečení do chrumkava chuti výborne. Skvele posluží aj pri rodinnej grilovačke. Výborne chuti vyprážané v trojbale, v rôznych druhoch cestíček alebo obalené v bylinkách.

SUMČEK OMEGA už zaujal viacerých kulinárov, ktorí sa zhodujú v tom, že táto lahodná delikatesa by mal byť vo väčšej miere obsiahnutá v jedálnych lístkoch modernej gastronómie – v hoteloch, v reštauračných a stravovacích zariadeniach. Opodstatnenie má aj na tanieroch v školských jedálnach, v nemocniciach, liečebných a kúpeľných inštitúciách. Hodnotenia známych šéfkuchárov a spokojných spotrebiteľov svedčia o tom, že domáci slovenský produkt si vďaka svojej čerstvosti, kvalite, lahodnej chuti a zdravotným benefitom nachádza cestu k slovenským spotrebiteľom.

www.sumcekomega.sk
[facebook/sumcekomega](https://facebook.com/sumcekomega)
[Instagram:sumcekomega](https://instagram.com/sumcekomega)





JUMP CENTRUM

34 trampolín lezecká stena penová jama

... to všetko Vás čaká v novom trampolínovom centre

f Jump centrum **jumpcentrum.tn** **🏠 Drietoma 939**

☎ 0903754731 ✉ jumpcentrum.tn@gmail.com.

WWW.JUMPCENTRUM.EU

VITALITA n.o. LEHNICE ponúka liečbu pre pacientov po náhlych cievnych mozgových príhodách (NCMP) a liečbu pacientov s chronickými chorobami.

ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA v odbore fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

ponúka rehabilitačnú liečbu pacientom po:

- náhlej cievnej mozgovej príhode (NCMP)
- poraneniach s pohybovým deficitom
- implantáciách endoprotéz (TEP), čiže po výmene bedrových, kolenných, či ramenných kĺbov
- operáciách chrbtice v dôsledku degeneratívnych ochorení (osteochondróza) a inom poškodení medzistavcových platničiek
- amputácii končatín na nácvik sebestačnosti na invalidnom vozíku
- poškodení nervov s ochrnutím končatiny

Blížšie informácie k rehabilitačnej liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Judita Fördösová

Tel.: 0911 478 271, e-mail: fordosova@vitalita-lehnice.sk

LIEČEBŇA DLHODOBO CHORÝCH

poskytuje lekársku starostlivosť pacientom po operáciách a úrazoch, s ochoreniami kĺbov a chrbtice, s post-covidovým syndrómom, chronickými ranami, cukrovkou a jej komplikáciami, so sklerózou multiplex a inými chronickými chorobami.

Blížšie informácie k liečbe Vám poskytne vrchná sestra:

Mgr. Katarína Hrešková

Tel.: 0911 257 024, e-mail: hreskova@vitalita-lehnice.sk

V prípade potreby dlhodobej starostlivosti je možné po ukončení liečby umiestnenie pacienta v niektorom zo zariadení sociálnej služby – Zariadení pre Seniorov, alebo Zariadení opatrovateľskej služby.



VITALITA
LEHNICE

KONTAKTY:

Adresa: 113 Lehnice 930 37

Tel. číslo: 031/5918 200

www.vitalitalehnice.sk

vitalita@vitalita-lehnice.sk



www.vitalitalehnice.sk • vitalita@vitalita-lehnice.sk

AJ POČAS JARI SA STARAJME O DOBRÚ IMUNITU

Tešíme sa, že sa konečne môžeme z plných pľúc nadýchnuť vo voľnej jarnej prírode, v ktorej všetko pučí, rastie a kvitne. Niektorí z nás sú však na tom opačne: napríklad alergikom začína vďaka peľom najťažšie obdobie roka. Okrem toho nás práve teraz prichádza trápiť neodbytný hmyz. Ochrana pred bodavým, krv cicajúcim hmyzom a kliešťami je základom pohody vo voľnej prírode s deťmi. Preto sa do prírody musíme nielen vhodne obliecť, ale i vybaviť kvalitným repelentom a prípravkom na ošetrenie prípadných štipancov. Najspoľahlivejšie je sústavné posilňovanie imunity a každodenná večerná kontrola celého tela, či ste si z lesa nedoniesli neželaného nájomníka – kliešťa.

Postrach číhajúci v tráve

Skúsení turisti vedia, že do prírody je vhodné svetlé oblečenie s dlhými rukávami a nohavicami, ochrana kvalitným repelentom a za súmraku, keď hmyz najviac útočí, treba byť už pod strechou. Na útok kliešťa (u nás je najbežnejší kliešť obecný, *Ixodes ricinus*) je ideálna jar (koniec apríla až začiatok júna), teplota okolo 15 – 20 °C, vlhkosť vzduchu 40 až 70 %. V lete, keď je sucho, sú kliešte menej aktívne. Kliešte sú nebezpečné najmä preto, lebo môžu prenášať lymskú boreliózu a kliešťovú encefalitidu (ale aj iné choroby). Môžeme ich získať i z mliečnych výrobkov z nepasterizovaného mlieka od infikovaných zvierat. Borelióza je bakteriál-

neho pôvodu. Ak sa prejaví včas, dá sa liečiť antibiotikami. Prichádza pomaly, môže poškodiť kĺby, srdce alebo iné orgány. Encefalitída je iná. Je to nervové ochorenie vírusového pôvodu – zápal mozgových blán. Neúčinkujú na ňu antibiotiká. Dá sa proti nej preventívne zaočkovať, ale ak sa objaví, nasleduje zdĺhavá podporná liečba vitamínmi a posilňovaním obranyschopnosti vlastného organizmu. Mnohí ľudia po prisatí aj infikovaným kliešťom nepocitujú žiadne následky, alebo priebeh ochorenia je u nich mierny a liečiteľný, iní však majú smolu a následky ich privedú až k invalidite. Aj preto je dôležité **sústavné a cielečné posilňovanie obranyschopnosti svojho organizmu**, keďže jeho úlohou je zachytiť patogény a zabrániť rozvoju ochorenia.

Krvilačný lietajúci hmyz

Uštipnutie mravčekom či iným bežným hmyzom v tráve je neprijemné, ale komáre a muchničky – malé čierne krvilačné mušky – sú nebezpečnejšie. Pri cicaní krvi môžu prenášať, podobne ako kliešte, aj rôzne choroby. Ľudia s oslabenou imunitou alebo citlivejšou pokožkou, ako aj malé deti, obvykle reagujú na uštipnutie týmto hmyzom i veľkým opuchom a bolesťou. Komáre aj muchničky si totiž pri vpichu upravujú našu krv, aby jej dokázali za krátky čas vypíť čo najviac. Naša imunita sa opuchom vyrovnáva s cudzorodými látkami, ktoré nám hmyz „daroval“. Bodavý hmyz alebo kliešte

okrem farmakologického kokteilu látok na úpravu krvi (proti bolesti, proti zraňanlivosti krvi, proti tvorbe zápalu a i.) vypustia spolu s nimi „nechtiac“ do obeť aj rôzne patogény alebo ich vektory, s ktorými si normálne fungujúci imunitný systém väčšinou poradí. V teplejších krajinách však prenášajú aj závažné choroby, ako sú žltá zimnica, horúčka dengue (rizikové pre všetkých) alebo vírus Zika (rizikový najmä pre tehotné ženy a ich nenarodené deti).

Prvá pomoc na štipance

Bežný hmyz spoľahlivo od nás odľákava kvalitný repelent. Ak sa mu predsa len neubránime, ako prvá pomoc výborne poslúži **Beta glucan Gel**, ktorý napadnutú kožu príjemne schladí, utlmí bolesť a urýchľuje regeneráciu pokožky. Navyše znižuje aj svrbenie, takže deti si štipanec neškriabu a nezanesú na miesto infekciu. Je dobré mať ho na vychádzkach v prírode, ale i v mestskom parku pri sebe. Beta glucan Gel je dermatologicky testovaný a neparfumovaný. Jeho aktívnu zložkou je vysokočistý mikronizovaný beta glucan, výťažok z hľivy ustricovej. Beta glucan Gel má pozitívny vplyv na prirodzenú imunitu kožného tkaniva, čím znižuje riziko tvorby hlbokých a výrazných jaziev. Pomáha i pri menších poraneniach, popáleninách a má výborné podporné vlastnosti aj pri hojení atopických ekzémov či dermatitíd.

www.natures.sk

Beta glucan: overená účinnosť a bezpečnosť*

- mikronizovaný beta glucan pre zvýšenie účinnosti
- **najvyššia čistota beta glucanu (93%)**
- účinky a bezpečnosť potvrdené vo vlastných klinických štúdiách*

Beta Glucan 500+ s najvyšším obsahom beta glucanu z Hľivy ustricovitej na trhu + vitamín D pre správnu funkciu imunitného systému*

Beta Glucan 120+ dávka beta glucanu pre každodenné použitie, navyše s obsahom kyseliny listovej a vitamínu D, ktoré prispievajú k správnej funkcii imunitného systému* a zníženiu vyčerpania a únavy**

Žiadajte vo svojej lekární!



www.natures.sk

NATURES®
Beta glucan

Výrobca: Natures s.r.o., A. Sládkoviča 33, 97001 Trnava, natures@natures.sk, tel. 033/5501673. Vyrábané v systéme riadenia kvality ISO 9001:2008 a v systéme bezpečnosti potravín ISO 22000:2006. Bezpečnosť a účinnosť posudzovaná v toxikologických štúdiách pre účinnú zložku beta glucan a v placebo-kontrolovaných klinických štúdiách pre výživové doplnky Beta Glucan 120 a Beta Glucan 500. Zmluvní štúdií dosupné na požiadanie. Schválenie zdravotného tvrdenia podľa Nariadenia (ES) č. 1926/2006 pre *Vitamín D a **Kyselinu listovú.

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

e-shop

**PNEUMATIKY
AJ S PREZUTÍM**

IHNEĎ K ODBERU!

**OBJEDNÁVANIE
do servisu ONLINE!**



VIDEO

MIKONA

www.mikona.sk

MAURUM S.R.O.

0901 711 780
maurum@maurum.sk
www.maurum.sk

**VÝKUP DRAHÝCH KOVŮ
A MATERIÁLU S OBSAHOM DRAHÝCH KOVŮ**

ZLATO – zlomkové, zubné, kontakty, pozlátený materiál

STRIEBRO – kontakty, spájky, Ag pasty

PLATINA – termočlánky, laboratórne náradie, plechy

PALÁDIUM – kontakty

**PREDAJ: INVESTIČNÉHO ZLATA,
INVESTIČNÉHO STRIEBRA, GRANULÁTU AU, AG.**

e-stierace.sk

Kvalitne stierače na Vaše auto

Objednávky cez internet alebo telefonicky

0905 176550

AutoDoplnky24.sk

kvalita a bezpečnosť v jednom

Ochranné plachty na auto

Objednávky cez internet alebo telefonicky

0905 324 114

AQUASAR

ANTICALC®

FYZIKÁLNA ÚPRAVA VODY

**Máte problémy s usadzovaním vodného kameňa a hľadáte riešenie?
Chcete zariadenie, ktoré Vám ušetrí peniaze a nevyžaduje údržbu?
Uprednostňujete kvalitu za rozumnú cenu?**

Firma ACUASAR má pre vás riešenie - ANTICALC

- zariadenie ANTICALC je určené na fyzikálnu úpravu vody
- zabráňuje tvorbe vodného kameňa a usadenín
- Chráni rozvody studenej a teplej vody, bojler, prietokové ohrievače, práčky, umývačky riadu, vodovodné batérie, sprchovacie hlavice, splachovacie zariadenia, rýchlovarné kanvice, naparovacie žehličky, kuchynský riad, kotle, bazén...
- čistí zariadenia už zanesené vodným kameňom
- používanie takto upravenej vody priaznivo pôsobí na živé organizmy
- používaním zariadenia dochádza až k 50% úspore prací a čistiacich prostriedkov
- bezenergetická a bezúdržbová prevádzka
- bez chemikálií
- životnosť minimálne 50 rokov
- jednoduchá montáž



**5
ROKOV
ZÁRUKA**

0907 335 332

www.aquasar.cz

☎ 0850 211 112



UŠETRITE S DIGI TV

5,30 €
SATELIT ŠTANDARD
MESAČNE NA PRVÉ 3 MESIACE



Satelit a inštalácia bez poplatku



Viac ako 140 programov



17 športových kanálov

DIGI
S L O V A K I A

Zľava 50% z mesačného poplatku za základný balík služby satelitnej televízie platí pri splnení podmienok kampane „50% zľava na 3 mesiace 2023“. Na príjem televíznej služby je potrebné minimálne 1 koncové zariadenie, ktorého nájom je spoplatnený. Informácie o poplatkoch sú uvedené v cenníku, ktorý je spolu so všetkými informáciami a podmienkami kampani dostupný na www.digislovakia.sk.

PREMIOVÉ Bývanie



MENÍME SVET POISTENIA

- Uzatvorenie poisťnej zmluvy ONLINE
- Poistenie všetko v jednom „ALL IN ONE“
- Nadštandardné limity poisťného plnenia pre poistenie stavieb a domácností



VSTAVANÉ SKRINE na mieru



- kvalitné materiály
- rýchla doba dodania
- bez zálohy vopred
- splátky s 0% úrokom
- záruka 3 roky

KONTAKT:
0949 88 01 01
www.samada.sk



Slovenské víno z kráľovského mesta Skalica na Záhorí



VÍNO-MASARYK® s.r.o.
www.vino-masaryk.sk
www.facebook.com/vinomasaryk

GASTRO LINIA

ODRODOVÉ VÍNA
NA CELEJ ČIARE



MOJMÍROVCE
SINCE 1951



Okoč✓

ARRI s.r.o. • Okoč, Budovateľská 890/20

- **STRECHY NA KLÚČ** ◀
- **STREŠNÉ KRYTINY** ◀
- **REZIVO** ◀

tel.: 0905 746 124 • www.strecha.ws

Marián Benko - krmivá pre psov a mačky

CANAGAN
THE FOOD OF THEIR ANCESTORS

ACANA

EURO PREMIUM
DOG FOOD

Orijen
NOURISH AS YOUR ANCESTORS

Donášková a zásielková služba v SR. Doprava zdarma!

Mobil: 0905 133 168, 0903 768 625, tel./fax: 02 4445 3329,

www.acana.sk, www.canagan.sk, www.euro-premium.sk, canutra@canutra.sk

Predajňa: Bratislava 3, Zátisie 10 (pri Poluse),

otvorené: Pondelok - Piatok 10⁰⁰ - 17⁰⁰, Sobota 9⁰⁰ - 13⁰⁰.

Topoľčany, Dopravná 3977, otvorené: Pondelok - Piatok 8⁰⁰ - 15⁰⁰.

VÝŤAHY

výroba, rekonštrukcie, montáž

zeva
S.R.O.

VÝŤAHY ZEVA spol. s r.o.

Beckovská 38

821 04 Bratislava 2

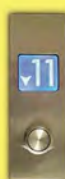
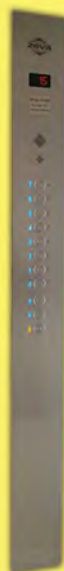
tel.: +421 2 4820 8620

fax: +421 2 4820 8623

e-mail: zeva@zeva.sk

-  postupná modernizácia starých výťahov, ktorej výsledkom je nový výťah
-  opravy a generálne opravy starých výťahov
-  výroba, dodávka a montáž nových výťahov
-  výroba slovenských riadiacich systémov pre výťahy
-  výroba slovenských elektrokomponentov pre výťahy
-  firma s 20 ročnou tradíciou
-  držiteľ certifikátu kvality ISO 9001

www.zeva.sk



ROTTNER

The Spirit of Safety

Oficiálny e-shop značky

ROTTNER

TREZORY A SEJFY



www.rottner-trezory.sk

ROTTNER

The Spirit of Safety

Certifikované trezory a skrine pre dlhé zbrane



Rottner Security Slovensko, s.r.o.,
Hrachová 16A, 821 05 Bratislava

www.rottnertrezory.sk

SEDAČKY SKLADOM

NOVÉ, NEROZBALENÉ

-50%

VYŠŠIA KATEGÓRIA
**EURO
SOFA**
www.eurosofa.sk



model **Z240**

3-sed+2-sed
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 777,- €

model **U141**

rozmer 152 x 340 x 266 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
2 020,- €



model **C105**

309 x 243 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 680,- €

model **U118**

rozmer 266 x 328 cm
celokoža DENVER
1,3 - 1,5 mm hrubá
1 890,- €



model **U118**

rozmer 308 x 220 cm
luxusná látka DIONSO
990,- €

PONUKA PLATÍ DO VYPREDANIA

Predajňa Bratislava R1 centrum, Rožňavská 1, 02/443 71 338, info@eurosofa.sk
Predajňa Banská Bystrica Radvan Park, Zvolenská cesta 30A, 048/416 36 76, bb@eurosofa.sk
otváracie hodiny: Po - Ne 9⁰⁰ - 19⁰⁰

2x
veľká
predajňa
sedáčiek

VIAC 1000
AKO modelov
kožených sedáčiek

DOPRAVA
zadarmo